



REGULAMIN

ODZNAKI "DIADEM POLSKICH GÓR"

§ 1

Odznaka „Diadem Polskich Gór” jest odznaką makroregionalną Oddziału Wrocławskiego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Nadzór nad odznaką sprawuje Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

§ 2

1. Celem ustanowienia odznaki jest popularyzacja turystyki górskiej i krajoznawczej oraz zachęcanie do systematycznego poznawania polskich gór.
2. Zdobywając odznakę należy pamiętać o zasadach bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki górskiej oraz prawidłowego poruszania się na terenach objętych ochroną i w strefie nadgranicznej.

§ 3

Odznaka jest jednostopniowa.

§ 4

1. Odznakę „Diadem Polskich Gór” uzyskuje się poprzez zdobycie najwyższych szczytów pasm i masywów górskich w Polsce w randze mezoregionów oraz wybranych mikroregionów, ujętych w załączonym wykazie.
2. Kolejność zdobywania szczytów jest dowolna.

§ 5

1. Do odznaki zalicza się szczyty zdobyte przed dniem 17.06.2013 r., tj. przed datą wejścia w życie regulaminu odznaki, ale tylko jako zdobyte jednokrotnie.
2. Okres zdobywania odznaki jest nieograniczony.

§ 6

Podstawą weryfikacji odznaki jest książeczka wycieczek prowadzona przez zdobywającego. Forma takiej książeczki może być dowolna, ale powinna być prowadzona w sposób chronologiczny i zawierać:

- na stronie tytułowej imię (imiona) i nazwisko zdobywającego, datę urodzenia, adres zamieszkania, telefon kontaktowy i/lub adres e-mail oraz posiadane uprawnienia,
- na kolejnych stronach potwierdzenia zdobycia poszczególnych szczytów z wpisana nazwą szczytu i datą wycieczki,

- miejsce na zbiorcze zestawienie wszystkich szczytów, które powinno zawierać numer strony, na której znajduje się potwierdzenie zdobycia danego szczytu,
- miejsce na weryfikację.

§ 7

1. Potwierdzeniem zdobycia danego szczytu może być: pieczętka najbliższego obiektu turystycznego albo innej instytucji, bilet wstępu do obiektu udostępnionego do zwiedzania, fotografia lub potwierdzenie z książeczki innej odznaki turystycznej.
2. Należy również uzyskać podpisy przodownika turystyki górskiej PTTK albo przewodnika górskiego z odpowiednimi uprawnieniami, wraz z podaniem numeru ważnej legitymacji przodowniczej lub przewodnickiej.

§ 8

Przodownicy turystyki górskiej PTTK oraz przewodnicy górscy są zwolnieni z obowiązku uzyskiwania potwierżeń osób uprawnionych, wymienionych w § 7.

§ 9

Ubiegający się o odznakę „Diadem Polskich Gór”, po zebraniu potwierżeń ze zdobycia wszystkich wymienionych szczytów, przedstawia książeczkę do weryfikacji Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12. Jeśli przesyła się książeczkę pocztą, należy dołączyć zaadresowaną kopertę zwrotną ze znaczkiem pocztowym.

§ 10

Po pozytywnym zweryfikowaniu książeczki przystawia się w oznaczonym miejscu pieczętkę stwierdzającą przyznanie odznaki „Diadem Polskich Gór” oraz pieczętkę Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK wraz z podpisem osoby upoważnionej do weryfikacji.

§ 11

1. Zweryfikowana książeczka jest legitymacją odznaki „Diadem Polskich Gór”, uprawnia do jej nabycia i noszenia.
2. Odznakę nabywa się w Oddziale Wrocławskim PTTK za okazaniem zweryfikowanej książeczki.

§ 12

Wszelkie wątpliwości, które mogą wynikać z interpretacji niniejszego regulaminu, rozstrzyga Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

§ 13

Wszelkie materiały i informacje związane z odznaką „Diadem Polskich Gór” można uzyskać w Oddziale Wrocławskim PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12.

§ 14

Niniejszy regulamin został uchwalony na posiedzeniu Zarządu Oddziału Wrocławskiego PTTK w dniu 17.06.2013 r. i obowiązuje od daty jego uchwalenia.

Wykaz szczytów do Odznaki „Diadem Polskich Gór”

Lp.	Szczyt	Wysokość	Mikroregion	Mezoregion	Makroregion	Podprowincja
KARPATY ZACHODNIE						
1.	Wielka Czantoria	995	Pasma Stożka i Czantorii	Beskid Śląski	Beskidy Zachodnie	Zewnętrzne Karpaty Zachodnie
2.	Klimczok	1117	Pasma Klimczoka			
3.	Skrzyczne	1257	Pasma Baraniej Góry (Pasma Wiślańskie)			
4.	Czupel	933	Grupa Magurki Wilkowieckiej	Beskid Mały		
5.	Łamana Skała (Madohora)	929	Grupa Łamanej Skały [Beskid Andrychowski]			
6.	Wielka Racza	1236	Grupa Wielkiej Raczy [Worek Raczański]	Beskid Żywiecki		
7.	Pilsko (Góra Pięciu Kopców)	1542	Grupa Pilska i Romanki			
8.	Jałowiec	1111	Pasma Jałowieckie			
9.	Babia Góra (Diablak)	1725	Pasma Babiogórskie			
10.	Polica	1369	Pasma Policy			
11.	Bukowiński Wierch	940	Pasma Podhalańskie (Beskid Orawsko-Podhalański)	Beskid Makowski (Beskid Średni)		
12.	Lasek (Łosek)	868	Pasma Laskowskie, Pewelskie i Żurawnicy			
13.	Babica	728	Pasma Babicy, Barnasiówki i Chełmu [Beskid Myślenicki]			
14.	Koskowa Góra	867	Pasma Koskowej Góry [Beskid Myślenicki]			
15.	Lubomir	904	Pasma Lubomira i Łysiny [Beskid Myślenicki]			
16.	Luboń Wielki	1022	[Beskid Myślenicki]			
17.	Ćwilin	1072				
18.	Mogielica	1170		Beskid Wyspowy		
19.	Modyń	1029				
20.	Jaworz	921	Pasma Łososińskie			
21.	Turbacz	1310	Gniazdo Turbacza	Gorce		
22.	Lubań	1225	Pasma Lubania			

23.	Radziejowa	1262	Pasma Radziejowej	Beskid Sądecki			
24.	Jaworzyna Krynicka	1114	Pasma Jaworzyny Krynickiej				
25.	Kraczonik	934	Góry Leluchowskie				
26.	Jaworze	882	Góry Grybowskie (Beskid Grybowski)	Beskid Niski			
27.	Lackowa	997	Góry Hańczowskie (Hańczowskie Góry Rusztowe) [<i>Beskid Gorlicki</i>]				
28.	Wątkowa	846	Pasma Magurskie (Beskid Magurski) [<i>Beskid Gorlicki</i>]				
29.	Baranie	754	Beskid Dukielski				
30.	Kamień	857	Pasma Graniczne (Przeł. Beskid nad Czeremchą – Przeł. Łupkowska)				
31.	Tokarnia	778	Pasma Bukowicy				
32.	Żar	883	Pieniny Spiskie	Pieniny	Obniżenie Orawsko-Podhalańskie	Centralne Karpaty Zachodnie	
33.	Trzy Korony (Okraǳlica)	982	Pieniny Właściwe				
34.	Wysoka (Wysokie Skałki)	1050	Małe Pieniny				
35.	Starorobociański Wierch	2176					
36.	Krzesanica	2122		Tatry Zachodnie	Tatry {Łańcuch Tatrzański}		
37.	Świnica	2301		Tatry Wysokie {Tatry Wschodnie}			
38.	Rysy	2499					
KARPATY WSCHODNIE							
39.	Słonny (pn.-zach.)	668	Góry Słonne	Góry Sanocko-Turczańskie [<i>Bieszczady Niskie</i>]	Beskidy Lesiste {Beskidy Wschodnie}	Zewnętrzne Karpaty Wschodnie	
40.	Słonny (pd.-wsch.)	668					
41.	Jaworniki	908					Żuków
42.	Trohaniec	939	Otryt	Beskidy {Bieszczady Zachodnie} [<i>Bieszczady Wysokie</i>]			
43.	Łopiennik	1069	Pasma Łopiennika i Durnej				
44.	Wołosań	1071	Pasma Wołosania i Chryszczatej (Wysoki Dział)				
45.	Wielka Rawka	1307	Pasma Graniczne				
46.	Tarnica	1346	Pasma Połonin				
MASYW CZESKI							
47.	Wysoka Kopa	1126	Grzbiet Wysoki	Góry Izerskie	Sudety Zachodnie	Sudety	
48.	Śnieżka	1602	Czarny Grzbiet {Główny Grzbiet}	Karkonosze			
49.	Skalny Stół	1282	Kowarski Grzbiet {Główny Grzbiet}				

50.	Łysocina	1188	Lasocki Grzbiet {Grzbiety Południowe}			
51.	Okole	721 lub ~715	Grzbiet Północny {Grzbiet Zachodni}	Góry Kaczawskie		
52.	Maślak – Folwarczna	720	Grzbiet Południowy {Grzbiet Zachodni}			
53.	Baraniec	723 lub ~720				
54.	Skopiec	724 lub ~718				
55.	Poręba	671	Grzbiet Wschodni			
56.	Krzyżna Góra	654	Góry Sokole	Rudawy Janowickie		
57.	Skalnik	945				
58.	Trójgarb	778	Masyw Trójgarbu i Krąglaka	Góry Wałbrzyskie	Sudety Środkowe	
59.	Chełmiec	851	Masyw Chełmca			
60.	Borowa	853	Rybnicki Grzbiet			
61.	Waligóra	936	Góry Suche	Góry Kamienne		
62.	Lesista Wielka	851	Masyw Dzikowca i Lesistej Wielkiej			
63.	Szeroka	842	Góry Krucze			
64.	Jański Wierch	697		Góry Jastrzębie		
65.	Róg	715	Zawory	Góry Stołowe		
66.	Szczeliniec Wielki	919				
67.	Orlica	1084	Góry Orlickie	Góry Orlickie i Bystrzyckie		
68.	Jagodna pn.	~980	Góry Bystrzyckie			
69.	Jagodna	977				
70.	Włodarz	811	Masyw Włodarza	Góry Sowie		
71.	Wielka Sowa	1015				
72.	Szeroka Góra	~770	Grzbiet Wschodni	Góry Bardzkie		
73.	Kłodzka Góra	765				
74.	Kowadło	989	Góry Złote	Góry Złote i Bialskie	Sudety Wschodnie	
75.	Postawna	1117	Góry Bialskie			
76.	Suchoń	964	Krowiarki	Masyw Śnieżnika		
77.	Śnieżnik	1424				
78.	Biskupia Kopa	890	Masyw Biskupiej Kopy	Góry Opawskie		
79.	Ślęza	718		Masyw Ślęży	Przedgórze Sudeckie	
WYŻYNY POLSKIE						
80.	Łysica	612	Łysogóry (Pasma Łysogórskie) {Pasma Świętokrzyskie}	Góry Świętokrzyskie	Wyżyna Kielecka	Wyżyna Małopolska